

beYOU – Raum für Kommunikation & Bewusstseinsarbeit

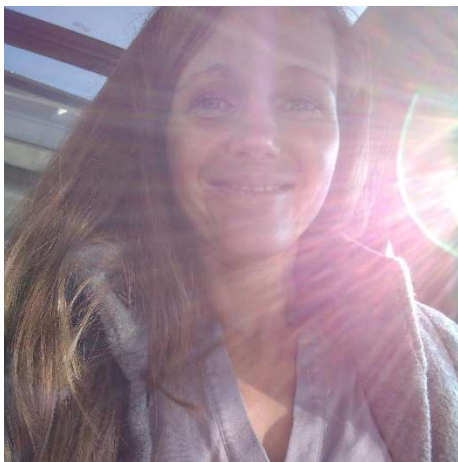
Franziska Müller ∞ Kommunikationsbegleiterin auf Basis der GfK & Bewusstseinsarbeit

Herzlich Willkommen hier im **beYOU – Raum für Kommunikation & Bewusstseinsarbeit** -
ich freue mich über Dein Interesse.

∞ „*Ich kann mich nicht bewusst weiterentwickeln und dabei meine alte Sprache sprechen*“ ∞

WER bin ich?

Ich möchte Dir nachfolgend einen Auszug aus meinem Lebensweg geben, indem ich Dir schildere,
weshalb ich tue was ich tue und das was ich tue mit Herz mache und als meine Berufung sehe!



Ich bin

Franziska „Salomarie“ Müller

∞

verheiratet und Mama von 2 Kindern

∞

Kommunikationsbegleiterin

Raum für

ganzheitliche Energie- & Bewusstseinsarbeit

WAS mache ich & WIE – Behandlungsmethoden - können wir miteinander in Verbindung treten?

Energie - & Bewusstseinsarbeit

Mein Weg in die Energie- und Bewusstseinsarbeit ebnete sich bereits als Kind, da ich mich in meiner frühen Kindheit und Jugend immer mit dem ganzheitlichen „WARUM“ beschäftigte und ich wissen wollte, warum die Dinge sind wie sie sind, warum ICH auf dieser Welt bin und weshalb ich so bin wie ich bin – „anders2“ (wie andere - heute nenne ich es Individualität und mir treu sein).

Auf einige meiner Fragen bekam ich im Laufe der Jahre Antworten, andere davon blieben still und offen in meinem Herzen. Bis sie immer wieder kamen und ich eine Antwort auf die Fragezeichen in mir erhalten wollte. Und so führte sich der Weg auf der „Suche nach meinem wahren Selbst“ fort.

Von 2011 – 2014 absolvierte ich eine schamanische Ausbildung, durch die ich mit mir sowie mit der Heilkraft der Natur, der vier Jahreszeiten, den Krafttieren und Spirits in Verbindung kam und Handwerkszeuge lernte, wie ich Menschen in Ihrem Lebensfluss unterstützen und begleiten darf, Blockaden zu lösen, die Aura zu reinigen und sie mittels unterschiedlicher Behandlungsmethoden auf Seelenebene zu begleiten, um tiefer bei sich anzukommen.

Parallel zu dieser Zeit und bis heute bin ich leidenschaftlicher Yogi und liebe es, die tägliche Praxis in mein Leben zu integrieren.

Gewaltfreie Kommunikation

Im Jahre 2014 kam die Gewaltfreie Kommunikation (nach M. Rosenberg) in mein Leben. Ich war vom ersten Moment an begeistert von den Inhalten dieser anderen Kommunikationsform und davon, dass es „Namen“ (Gefühle und Bedürfnisse) und Ausdrucksmöglichkeiten gibt, für das, was ich in mir fühle, für das was ich brauche und mich darin unterstützt, dies in Worten klar und konkret auszudrücken. Dabei von mir zu sprechen ohne, dass ich den anderen für meine Gefühle verantwortlich sehe und mache - wow, das war erstmal Faszination pur.

Ich sprang sogleich ins „kalte Wasser“, besuchte eine Übungsgruppe, pflegte den Austausch mit Gleichgesinnten, um die 4 Schritte (Beobachtung, Gefühle, Bedürfnisse, Bitte) zu üben und auch die Haltung zu verinnerlichen.

Die Vertiefungen erlebte ich weiter über die Jahre mit Seminaren, Büchern, täglicher Praxis im Spüren der tiefen Verbindung zu mir und zuletzt in Begleitung eines Online Grundlagen-Webinars. Verbunden mit der Idee mein Leben zu kreieren, in dem ICH glücklich bin und dafür Strategien zu finden mit welchen ich mein Leben füllen möchte und gezielt meine Energie dafür einbringen mag.

Heute ist es mir ein Herzensanliegen, mein Know-How weiterzugeben, Dich auf einem Stück DEINES Weges zu begleiten über verschiedene Wegmöglichkeiten – je nachdem was bei Dir dran ist.

- **Empathisches Hören**, 30-60 Minuten =

Dich beschäftigt ein Thema oder eine Situation und ich gebe Dir nach Deiner Schilderung wieder was ich gehört habe auf Gefühls- / Bedürfnisebene und wir kommen so gemeinsam immer tiefer an den Kern worum es Dir in Deiner Situation / bei Deiner Thematik wirklich geht und was Du brauchst (Bitte).

- **Coaching**, 30-90 Minuten =

Eintauchen in deine Gefühlsebene und/oder in Kontakt treten mit Deinen Anteilen, um zu hören, was den unterschiedlichen „Stimmen“ in Dir wichtig ist ohne Dich mit diesen zu identifizieren.

- **Mediation**, 60-120 Minuten =

Du stehst mit einem anderen Menschen in Konflikt oder Du bist verzweifelt, weil Du einfach nicht weißt, wie Du Dich noch artikulieren sollst, damit Du verstanden wirst?

Wir treffen uns zu dritt und ich begleite Euch mittels der Wiedergabe von dem was ihr vom jeweilig anderen gehört habt in ein tieferes Verständnis füreinander. Wir bzw. ihr erarbeitet neue Wege (Strategien), die für Euch beide passen.

- **„Dein Wolf spricht“**, 30-60 Minuten =

Du bist immer wieder im Ärger, in der Wut oder im Zorn auf Dich oder einen anderen Menschen und findest aus diesen Gefühlszuständen schwer selbst heraus und wünschst Dir mehr Leichtigkeit und eine Idee wie es anders gehen kann in diesen Situationen?

Ich lade Dich auf eine „Wolfszeit“ ein, in der Du Deinem Wolf, d.h. Deinen Urteilen, all Deinen Gedanken, intensiven Gefühlen freien Ausdruck gewährest und ich den Raum halte ohne zu kommentieren. Denn auch diese Anteile (Schatten oder wie auch immer wir sie nennen) sind ein Teil von uns, die gesehen und angenommen werden möchten.

Energieausgleich pro Behandlung / Sitzung = € 1,- / Minute